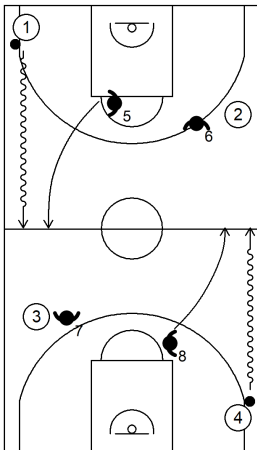




Dwing tot reverse en steal



- Guards + Forwards
- vanaf U16
- 4 tot 12 spelers
- per tweetal 1 bal
- twee baskets

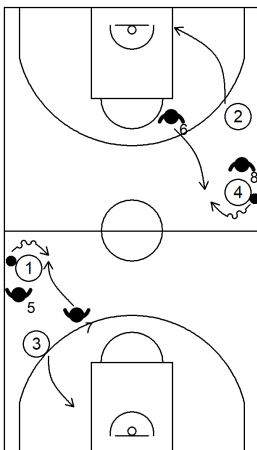
Vereisten:

- spelers moeten individueel de man met de bal kunnen verdedigen
- spelers moeten kunnen dribbelen

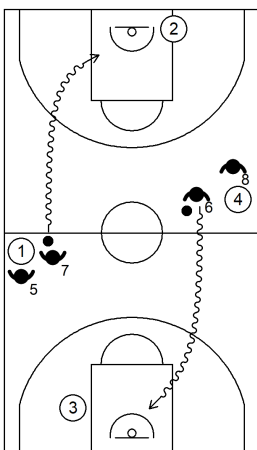
Doel: Dwing de dribbelaar tot het maken van een reverse dribbel bij de zijlijn en tweede verdediger gaat voor de steal.

Organisatie:

- 2 tegen 2 over de lengteheft
- verliezers moeten bij de volgende ronde verdedigen



de trapper anticipeert op de reverse van de dribbelaar en tikt de bal weg op het moment dat de dribbelaar 180 graden is gedraaid
maakt de lay up af op de andere basket



- een steal is 3 punten
- een 'gewone score' door de aanvallers is 1
- het tweetal dat als eerste 12 punten heeft wint
- verliezers lopen suicide

Teaching Points:

- verdediger dwingt de dribbelaar naar de zijkant, maar moet een gepaste afstand houden, rekening houdend met de handigheid en snelheid van de dribbelaar
- verdediger moet de dribbelaar naar de zijkant dwingen zodat hij een reverse dribbel gaat maken

Variaties:

- links en rechts
- met drietallen half veld; derde verdediger moet zodra de poging tot de steal begint zijn eigen man loslaten en passlijnen afsnijden